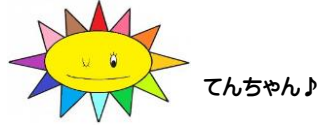




2024年  
4月号



# てんぱくじどうかんだより

## ちびっこ体操

①4月18日(木) ②5月2日(木)  
両日とも10時30分～11時30分



対象：0・1歳児と保護者  
定員：各20組

申込：①4月4日(木) ②4月19日(金)

両日とも10時より先着順 ※電話または窓口にて受付  
♪リズム運動やパラバルーンを使って、体を動かしてあそぼう！  
お子さんを抱っこしたままで参加できますよ。  
※動きやすい服装でご参加ください。

## あかちゃんタイム

5月8日(水) 10時30分～11時30分



対象：0歳児と保護者

定員：12組

申込：4月24日(水) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪子育てと仲間づくりを応援する0歳児向けの講座です。  
今年度も複数回の開催を予定！年間予定のちらしもお覧ください。  
5月は足形とり、ふれあいあそび、読み聞かせなどを行います。

## こどもの日～アニメ上映会～

5月5日(日/祝) 10時30分～12時



対象：小学生 ※幼児可(保護者同伴)

♪児童向けのアニメを大きなスクリーンでみます！

何のアニメかはお楽しみに。

リクエストがあったら教えてね。

## ママのための骨盤調整ヨガ

5月22日(水) 10時30分～11時30分



対象：生後2か月から未就園児のママ、妊娠中の方

※お子さん同伴可

定員：10組

持ち物：タオル、飲み物(水分補給用)

申込：5月7日(火) 10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪ゆったりとした呼吸と動きで身体を整え、疲れを癒してリフレッシュしよう！ ※動きやすい服装でご参加ください。

## ちびもも～自主保育グループももやま共催～

5月30日(木) 10時30分～11時30分

対象：0・1歳児と保護者 定員：10組

申込：5月14日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪「自主保育グループももやま」のお母さんたちと一緒に、わらべうたやリズム体操を楽しみましょう！



## ★夏野菜を植えます！★～福祉会館共催～

畑に野菜を植え、みんなでお世話をして収穫もしています。  
今月は夏野菜の苗(きゅうり、ミニトマト、ナスなど)を植える予定ですので、ぜひ参加してね！

4月19日(金) 11:45頃～(15分程度)

※天候や気候で、日程が変更になる場合があります。



## 自由参加イベント

申込不要♪※当日先着順(定員制)。  
※春休み期間はお休み。

イベント名	開催日時	対象	定員	内容	備考
親子体育	4月19日(金) 10時30分～11時30分 ※第1～3金曜日(原則)	1歳10か月以上の 幼児と保護者		広い体育室で元気いっばい体を動かして親子で体操を楽しみましょう♪	★もちもの★ ・動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り) ・上履き(親子とも) ※名前(名札)は既製品・手作り・テープを貼るなど、どのようなものでも構いません(針のないもの)。 ※上履きは、かかとのあるものを準備してください。外履きを拭いて使ってもOKです。
歌育* リトミック	4月17日(水) 10時30分～11時30分 ※第1・3水曜日(原則)	1歳以上の 幼児と保護者	当日 先着 16組	リズムあそびや歌あそびを楽しんだり、楽器の音色に親しんだりします。	歌育*リトミック ZOOMの同時配信しています！ パソコンやタブレット推奨ですが、スマートフォンからも参加できます。 教材やIDは事前に配布しますので、お気軽にお問い合わせください♪
絵本であそぼう	4月23日(火) 10時30分～11時 ※月1回(原則)	乳幼児と 保護者	当日 先着 10組	絵本、紙しばい、パネルシアターなど、楽しい読み聞かせ会です。	
屋内遊園	4月24日(水) 10時30分～11時45分 ※月1回(原則)	乳幼児と保護者		体育室の遊具であそべる日です！コンビカー、ボールなどで楽しくあそぼう♪	遊具には限りがあります。待ち時間や制限時間が出る場合がありますので、ご了承ください。 ※時間内 出入り自由
おやこであそぼ！	4月25日(木) 10時30分～11時30分 ※第2・4木曜日(原則)	1歳以上の 幼児と保護者	当日 先着 16組	季節のあそびや、制作、手あそびなど、毎回おやこで楽しめる様々なプログラムを予定しています。 今月は「おやこでリズムあそび」を行います！	

乳幼児と保護者

中学生

イベント名	開催日時	対象	内容	備考
中高生の JI・KAN (時間)	毎週金曜日(休館日を除く) 17時～19時 ※5日はおやすみ	中学生 高校生等	中高生のみなさんだけの時間です。 卓球や貸出遊具で遊んだり、宿題や勉強等をしたることができます。	生徒手帳、または身分証明書をお持ちください。